

МЕНЮ

Директор школы

Р.Ш. Татаурова

«11» июня 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
229	5,20	6,60	27,60	190,60	Каша молочная Дружба (рис, пшено) с маслом сливочным	205	16,20
462	3,30	2,90	13,80	94,00	Какао с молоком	200	7,83
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Яблоки	140	17,50
							64,39
Обед							
148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порционно)(огурцы)	60	6,48
100	2,10	4,08	10,60	87,60	Рассольник Ленинградский	200	18,30
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,60
256	5,55	4,95	29,50	184,50	Макаронные изделия	150	17,43
364	15,30	7,56	8,50	151,20	Котлеты мясо-картофельные	90	45,09
495	0,60	0,10	20,10	84,00	Компот из сухофруктов	200	6,32
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							99,58
							163,97

Заведующая столовой Р.Ш. Татаурова И.И. Аладышкина**Приятного аппетита**